



English
Listening &
Speaking
Contest

**全国大学生互联网
英语听说能力
大赛操作指南**

目录

组织架构	3
(一) 主办单位:	3
(二) 协办单位:	3
(三) 挑战赛承办单位:	3
(四) 组织委员会:	3
一、管理委员会:	3
二、监督委员会:	2
三、执行委员会:	3
参赛对象	5
参赛流程	6
比赛时间	12
比赛形式	13
获奖比例	13
题型介绍	14
组织省赛方案	15
赛前训练	15

2025 全国大学生互联网英语听说能力大赛客服



比赛介绍

数字经济时代的到来为高校外语教育教学改革,为创新基于数字技术的外语教学模式、教学方法和教学评价机制,切实提高大学生英语听说能力,提供了强大的动力。中国对外贸易经济合作企业协会举办 2025 全国大学生互联网英语听说能力大赛本次比赛为公益性竞赛,不向参赛高校和选手收取任何费用。

组织架构

（一）主办单位：

中国对外贸易经济合作企业协会

（二）协办单位：

江苏省高等学校外国语教学研究会

江苏科信智能教育研究院

（三）挑战赛承办单位：

江苏鼎傲软件科技有限公司

（四）组织委员会：

一、管理委员会：

主 任：杨治中

副主任：李霄翔 王海啸 周长春

委 员：韩 爽 徐 晖

二、监督委员会

主 任：王海啸

副主任：胡永辉

委 员：朱有义 郭锋萍 李 晨

三、执行委员会

主 任：李霄翔

副主任：徐 晖

秘书处主任：汪 娟 赵 铭

秘书处：杨智萍 袁嘉欣 王 双 陈心怡

委 员

李霄翔（江苏省高等学校外国语教学研究会会长）

朱 跃（安徽省外国语言文学类专业合作委员会主任委员）

王先荣（安徽省外国语言文学学会副会长）

李淑静（北京市高教学会大学英语研究分会理事长）

吴松江（福建省大学外语教学研究会会长）

池玫（福建省大学外语教学研究会副会长）

袁洪庚（甘肃省大学外语教学研究会会长）

刘建达（广东省大学英语教学指导委员会主任委员）

卢保江（广西壮族自治区大学外语教学研究会会长）

王健芳（贵州省大学外语教学研究会会长）

窦 岩（海南省大学外语教学指导委员会主任）

南 方（河北省高等学校外语教学研究会会长）

张加民（河南省高等教育学会外语教学研究分会理事长）

姜毓锋（黑龙江省大学外语教学专业委员会会长）

樊葳葳（湖北省高等教育学会大学外语教学专业委员会会长）

周宏图（湖北省高等教育学会大学外语教学专业委员会秘书）

杨 江（湖南省高等教育学会大学外语专业委员会会长）

张玫玫（吉林省外语学会会长）

唐 斌（江西省大学外语教学研究会会长）

杨俊峰（辽宁省高等学校外语教学研究会会长）

回智光（辽宁省高等学校外语教学研究会副会长）

张 红（内蒙古自治区高等教育学会外语教学与研究分会会长）

马占祥（内蒙古自治区高等教育学会外语教学与研究分会前会长）

周玉忠（宁夏回族自治区大学外语教学研究会会长）

于宏伟（青海省大学外语教学研究会会长）

苏永刚（山东省国外语言学会大学外语教育专委会会长）

林殿芳（山东省国外语言学会大学外语教育专委会秘书长）

张耀平（山西省高等院校外语教学研究会会长）

杨 跃（陕西高等学校大学外语教学研究会会长）

陈永捷（上海市大学外语教学研究会会长）

左克文（上海市大学外语教学研究会秘书长）

王 欣（四川省高等教育学会高校外语专业委员会主任委员）

李 旭（天津市大学外语教学指导委员会主任委员）

曹湘洪（新疆维吾尔自治区高校外语教学研究会会长）

何新元（云南省大学外语教学研究会会长）

董燕萍（浙江省高等教育学会大学外语分会会长）

余渭深（重庆市高等教育研究会大学外语教学专委会理事长）

欧 玲（重庆市高等教育研究会大学外语教学专委会常务副理事长）

竞赛委员会（命题、审题、评审）

主任：李霄翔（江苏省高等学校外国语教学研究会常务副会长）

命题组主任：暂不公布

审题组主任：暂不公布

评审组主任：暂不公布

委员：暂不公布

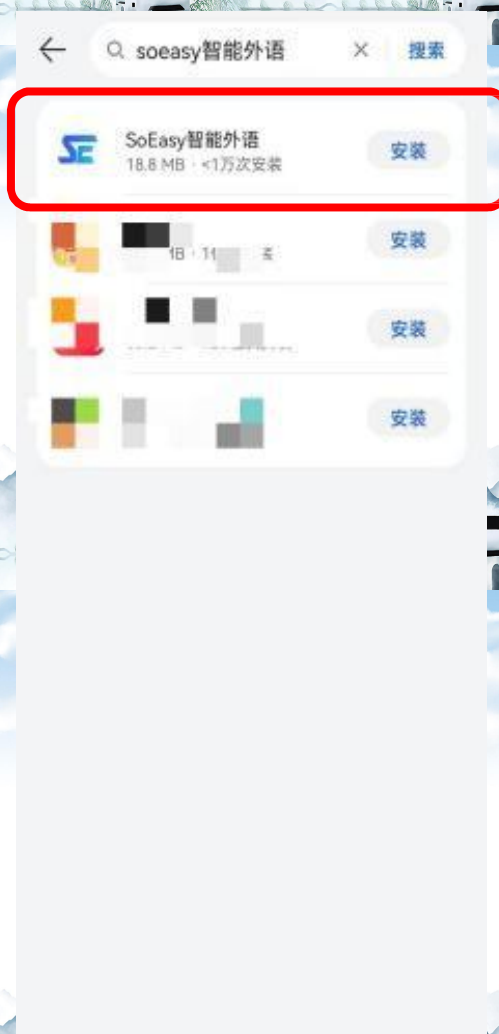
参赛对象

各省、市、自治区高等院校本、专科全日制在籍学生（研究生、留学生除外）均可报名参赛。根据参赛成员所处学习阶段分为本科组和专科组。

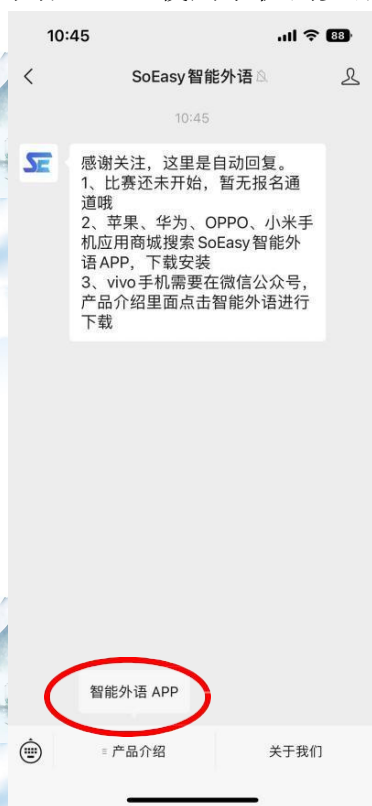
参赛流程

1、下载 SoEasy 智能外语 APP

手机商城已经上架的需要在手机应用商店搜索“SoEasy 智能外语”APP

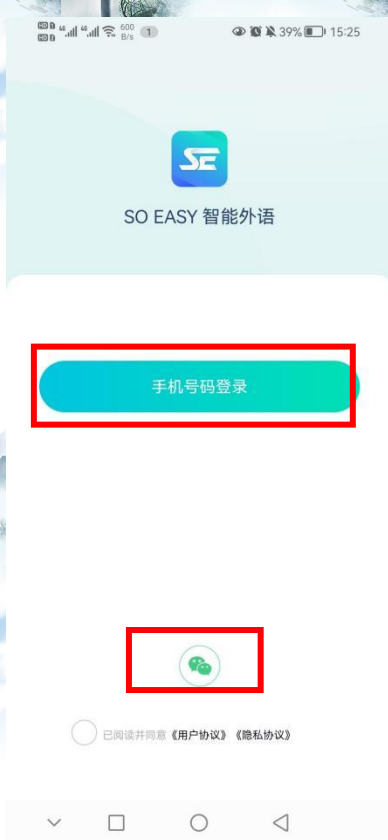


手机商城未上架的手机型号需在微信公众号“**SoEasy 智能外语**”，产品介绍下点击**智能外语 APP**，使用手机浏览器打开并下载应用





2、点击登录，用户可选择手机号码登录、微信登录、苹果登录苹果手机登陆，可选择手机号码登录/微信登录/Apple ID 三种登录方式。



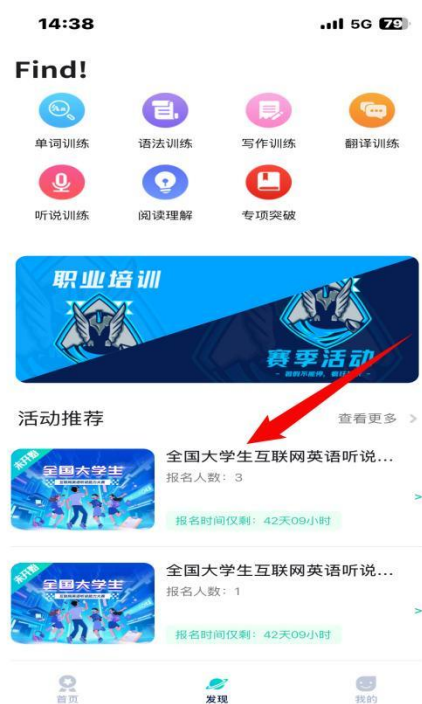
安卓手机，可选择手机号码登录/微信登录

2. 报名参赛

第一步：发现



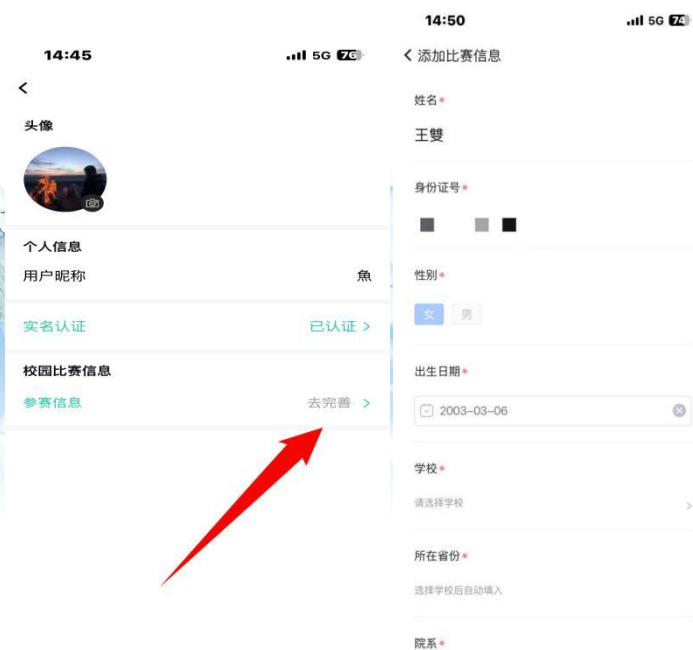
第二步：点击大赛



第三步：确认是**本科组或专科组**!!!! 确认后再点击报名



第四步：前往认证信息



14:50 5G 74%

< 添加比赛信息

所在省份*

选择学校后自动填入

院系*

请填写学校院系

专业*

请填写所在专业

指导老师*

请填写指导老师

学号*

请填写真实学号信息

声纹认证* 未认证

去认证 >

确定

14:52 5G 73%

< 添加比赛信息

女 男

出生日期*

2003-03-06

学校*

声纹认证

请清晰、完整的读出下列语句，本次录音将作为您的声纹认证依据，若比赛中声纹核验结果异常将会影响您的比赛成绩

Let's talk about school life. School life is an important part of our growing up.

点击录音

第五步：报名成功



3.正式参赛

初赛时间为 2025 年 12 月 20 日--12 月 27 日零点。

参赛 APP（SO EASY 智能外语）将会在 11 月初上线比赛。

1、登录 APP：首页-发现-活动推荐 选择所需比赛渠道参赛，比赛将分别创建本科组 / 专科组赛道，比赛开始后系统将自动关闭报名渠道，点击报名系统将引导完善相关个人信息以及进行声纹认证（为了数据完整请填写真实信息）；

2、本次比赛为闯关形式，每个关卡有三次闯关机会。闯关成功即刻升级至下一关；三次未能成功，则判定为闯关失败。答题过程中不可随意离开当前页面，若中途离开，则消耗一次闯关机会；

3、比赛过程中系统根据参赛者提交的音频进行声纹匹配，三次匹配失败系统将自动取消比赛资格。如有争议可选择申诉，工作人员将在 24 小时内对参赛者提交的音频和认证音频进行对比。

比赛时间

报名时间：11 月 2 日--12 月 18 日

校赛时间：12 月 20 日--12 月 27 日

省赛时间：2026 年 1 月 24 日

国赛时间：2026 年 3 月 21 日

比赛形式

本次比赛采用闯关模式进行：

第一关：跟读模式，参赛者根据音频进行跟读，系统有听力原文展示，音频可播放 2 次；

第二关：跟读模式，参赛者根据音频进行跟读，系统无听力原文展示，听音后进行原文复述；音频可播放 2 次；

第三关：朗读模式，对题目文本进行跟读，参赛者可根据本关得分结果，选择多次刷分来获取本关最高得分；

前两关各有三次闯关失败重新答题机会，系统将乱序随机展示跟读试题，参赛者答题得分大于或等于本关最低分数线，闯关成功自动进入下一关，低于分数线为闯关失败，系统提示并扣除一次闯关机会，闯关的机会用尽时系统提示闯关失败，将无法进入后续关卡。三次闯关失败，答题得分评判软件会选取最高分为本关最终得分；第三关不限刷分次数，参赛者可选择多次刷分来获取本关最高得分；

·第一关：跟读 闯关分数线 70 分（权重比例 20%）

·第二关：跟读 闯关分数线 80 分（权重比例 30%）

·第三关：朗读（权重比例 50%）

比赛总分 = 跟读得分 x20% + 跟读得分 x30% + 朗读得分 x50%

获奖比例

各省高等学校外国语教学研究会组织省决赛，通过线下评审方式，对参赛选手进行评审，省决赛设一、二、三等奖，按一定比例选拔省赛一等奖获奖选手参加线下全国总决赛。获奖比例如下：

X （某校获得省决赛参赛名额）= A （某校参赛总人数）* 0.3%

Y （各省获得国赛参赛名额）= $B / C * 500$ （国赛参赛总人数）

即：每个学校参赛人数达 334 人，可获得一个省赛名额，最多 9 人
各校排名前 0.3% 的晋级省赛决赛，如学校参赛人数的前 0.3% 不足 1
人，学校
排名第一且在全省排名前 50 名的学生可破格晋级省决赛。
校赛参赛人数越多，省赛名额越多，各省分配到的国赛名额也相对应
越多。

题型介绍

校赛题型：跟读、跟读、朗读

省赛题型：跟读、朗读、复述

国赛题型：朗读、复述、表达观点或回答问题

跟读模式：系统自动播放音频内容，参赛者根据音频内容点击录音进行跟读，点击录音结束系统将自动评测；第一关跟读没有听力文本展示，音频可播放 2 次，要求听音后根据提示音进行原文复述。

朗读模式：系统通过文本展示朗读内容，参赛者根据文本段落内容点击“点击录音”按钮进行朗读，朗读完毕后再次点击“点击结束录音”，系统将根据上传的音频进行评测；

复述模式：在听一段音频后，参赛选手根据音频内容进行复述，音频自动播放 1 次，可选择点击重播再听一次，完成录音后提交系统即为答题结束。

该题将由评委老师根据选手语音、语调、准确性和完整性等进行综合评分。

听后评论或回答问题模式：听完一段信息后，根据提示针对听力内容表达自己的观点或回答相应问题。

组织省赛方案

将校级赛绩融入评价体系评价制度体系：建议可将校级比赛成绩作为英语类学科课程期末口语考试成绩或平时成绩加权考量的范围，增加学生参与比赛的积极性。

将成绩纳入综测奖励制度体系：通过奖励措施鼓励学生参加英语口语类活动和竞赛参加英语口语训练和参赛积极性，省市级比赛获奖可凭证书获得综合成绩加分。

各参赛院校可根据实际情况参考以上组织方案。

赛前训练

SoEasy 智能外语 APP 赛前推出听说训练大礼包，集教学视频、口语听力训练、智能语音评测及口语竞赛功能于一身。平台融合先进智能技术，为用户提供从学习、交流到竞技的全方位体验。通过勤说多练、精准反馈，学习者能提前模拟听说挑战赛题型，突破“哑巴英语”困境，提升英语实际应用能力奠定坚实基础。

SoEasy 智能外语 APP 为本次比赛，特别推出两款训练礼包，帮助参赛者能够提前模拟听说挑战赛题型，更好地应对比赛。

赛前预热训练礼包：提前备战听说挑战赛，暑期弯道超车

赛前预热礼包提供听说训练功能及真题模拟。平台采用 AI 智能评分技术，实现对英语口语发音进行自动评测及多维度评分，及时反馈用户的口语水平。

听说训练大礼包：听说训练首选，让你的听说能力 UP! UP! UP!

听说训练大礼包涵盖跟读、朗读、听力训练，复述训练及综合训练等功能，通过 AI 智能技术，为用户提供 AI 智能评分、AI 纠错服务及专业视频讲解，精准指导，快速纠正，帮助参赛者提高听说能力水平！

参赛学生可提前下载 SoEasy 智能外语 APP，在首页-弹窗推荐-点击购买赛前训练大礼包，提前进行口语训练。



社群福利

各位考生可自行扫码添加 2025 全国大学生互联网英语听说能力大赛客服



接受群聊邀请加入此次大赛交流群，抽取免费大赛训练礼包